

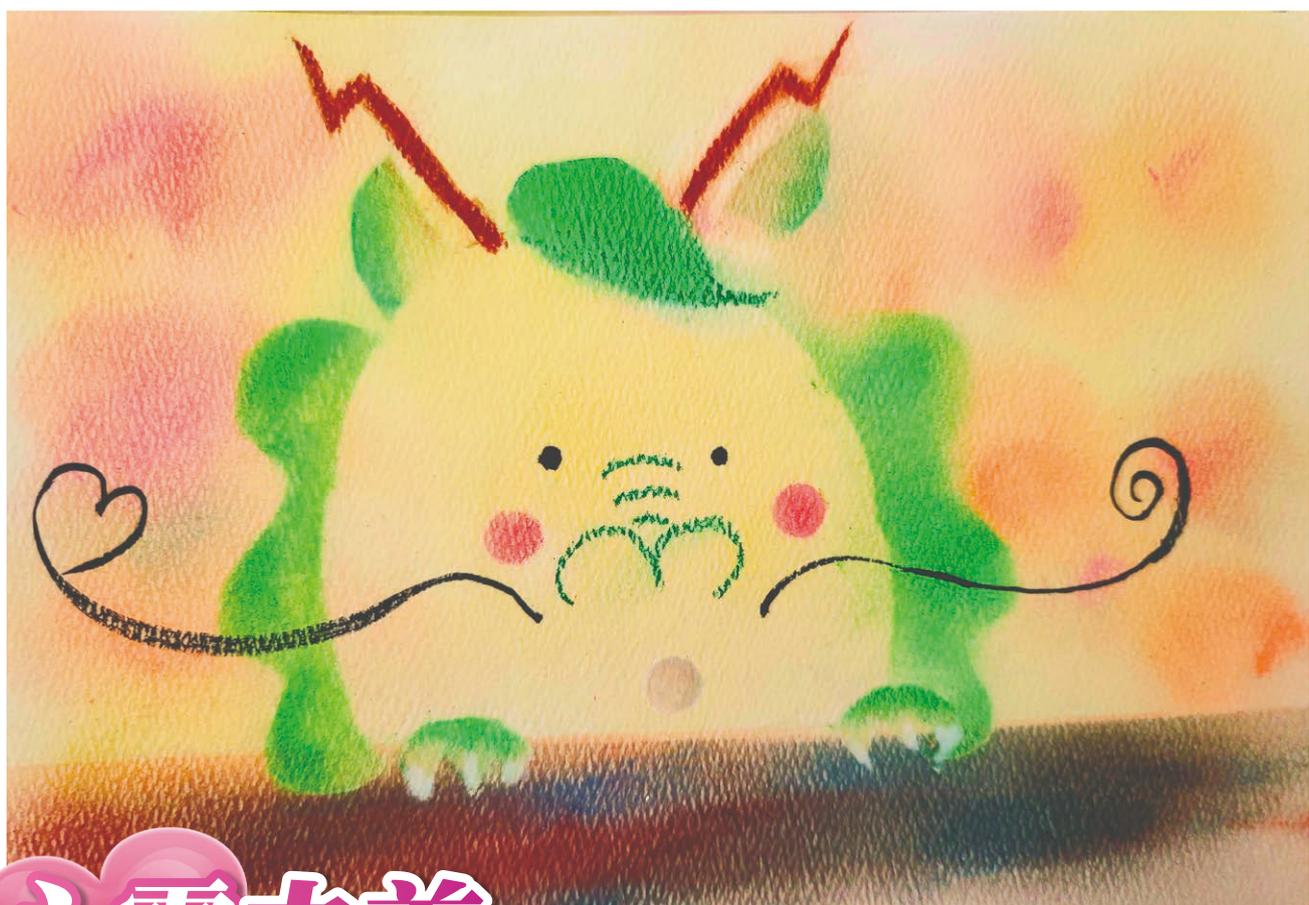


循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE



牽晴計劃——嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務

「圓」途有您——安寧照顧服務計劃季刊



心靈之美，

傳遞無窮力量

P.1 藝術作品分享

P.2 從繪本看生命教育

P.3 一個造口，幾番掙扎

P.5 有「你」真好——為有薪

P.7 處理遺物的小智慧

工作殘疾人士聘請照顧者

P.9 回歸自然——海上撒灰

2024年1月
第十二期

心靈之美 傳遞無窮力量

「心靈之美，傳遞無窮力量」藝術作品分享

縱使身體被限制，但也阻不了我們創作及關愛他人的心靈。牽晴計劃有幸與你們這群滿有才華的朋友為伴，大家堅毅的精神和無限的創意，在生命挑戰路上綻放出美麗的花朵。

我們期待分享您的藝術作品，無論繪畫、攝影，或任何形式的創作。向其他服務使用者表達關愛。您的作品將會製作成心意卡在不同節日或特定的日子送贈予照顧者或服務使用者，傳遞愛、勇氣和對生命的熱情。

怎樣分享？

請將您的藝術作品於28/2/2024或之前寄送或電郵至本單位，並附上一段簡短的文字，介紹作品背後的故事或是感想。**歡迎所有服務使用者及家人參與**，獲選中的作品將會製作成心意卡向大家呈現。讓更多的人能夠感受到作品所帶來的溫暖與鼓舞。讓我們攜手創造一個充滿愛和創意的社區，**讓每一位服務使用者和照顧者都能感受到屬於自己的心靈之美。**

地址：九龍深水埗麗安邨麗德樓地下6-10號

電郵：iss@yang.org.hk

電話：3959 1700 歐先生 / 劉先生



從繪本看生死教育

鍾颯喆 登記護士

生老病死乃人生必經之路。在有限的生命中，令人感到難過的，莫過於生命的無常。有人因意外而離去、有人因疾病而逝世。在傳統華人文化裏，提起生死的課題，總會讓人覺得很沉重。特別當我們需要向下一代講解生死觀念時，往往覺得難以啟齒而避而遠之。然而，這是每個家庭都必經的課題，當我們要面對喪親之痛時，**我們是否能換另一種方式去讓孩子與我們一起互相陪伴、坦然地去面對逝世者的離開？**

生死教育不僅僅是傳遞知識，也是生命的延續。生命就是互相陪伴的旅程，即使天人永隔，我們與逝世者的愛不會因此而失去連結。過往與逝世者生活中充滿溫情的畫面，也會深深烙印在我們的腦海裡，這些愛與溫暖也會鼓勵我們傳承給我們的下一代。與其選擇避而不談，不如與家人一起投入繪本，透過故事學習欣賞及珍惜生命。



香港生死學協會獲葵青區議會撥款製作了以荔景、葵涌及青衣為背景的生死教育繪本：《荔景山下》、《小葵星》及《落葉小島》，一套三本以「家庭生死教育」、「24週以下流產胎」及「疫症與分離」為主題，簡述不同的家庭面對生死議題的生命故事，感受故事帶來的愛和連繫。有興趣的讀者可於下列二維碼下載PDF版本。

下載連結：



《落葉小島》



《小葵星》



《荔景山下》

一個造口，幾番掙扎

陳焱鈺 職業治療師

食不下嚥

子迅自小有吞嚥困難，進食時經常噎到及嘔吐，又常常因「落錯格」導致肺炎，要常常進出醫院，因為進食困難導致她營養吸收不良，體重過輕，影響發育。

有見及此，在子迅一歲多時醫生便建議她進行胃造口手術：在胃及腹壁上建立一個人工通道，將造口導管直接插入胃中，輸送液體到胃部以提供營養。初時子迅媽媽也有不少擔心，覺得在「肚上開個洞」很可怕，亦擔心胃造口的護理太複雜，但經過醫護人員多番解釋後便願意讓手術進行。



漸見曙光

手術過程非常順利，其後子迅的健康亦漸入佳境。自從有了胃造口，子迅不但很少再患上肺炎，不用再進出醫院，營養吸收足夠，連體重亦有所上升，抵抗力也增強不少。



熟能生巧

「大約一至兩個星期幫造口的氣囊打一次水、紗布在早上和洗澡後都要換一次……」媽媽說起胃造口的護理工作時頭頭是道。她認為使用胃造口灌食比起用手餵食更容易、花更少時間。

但在現時社署的制度下，胃造口屬於極高護理需要，像子迅一樣有胃造口的小朋友在申請輪候院舍時，只能選擇醫管局轄下小欖醫院。

家人寄望

子迅媽媽經常與不同機構合作，積極爭取重新檢示制度，放寬對胃造口的限制。雖然社署可以酌情處理有胃造口的殘疾人士申請，輪候一般的嚴重殘疾人士院舍，但即使社署放寬規定，院舍亦有可能因照顧限制拒絕接收，可見爭取改制的道路仍然很漫長。

「我只是希望女兒將來有需要入住院舍時，可以被派到鄰近社區的院舍，更方便探望。」

——這是屬於一個母親的微小心願。



有「你」真好——

為有薪工作殘疾人士聘請照顧者

個案經理 周瑞敏

香港是一個繁忙的都市。每天早晨街上都擠滿了上班和上學的人，我們若要成功乘搭交通工具，往往都需要一番努力，更何況是殘疾人士呢？

投身社會

服務使用者Devin從小患有肌肉萎縮症，他努力不懈地完成學業，現時正在社福機構工作，投身社會。由於Devin需要跨區工作，而工作地點不在鐵路沿線，亦未能每天預約復康巴士，所以只有乘坐巴士才能上班。Devin表示：「只是車程就需要她超過一小時，若放工遇上塞車，更有試過接近兩小時才到家。」



面對挑戰

現時的巴士，大多設有一個輪椅位置，只有少數能擺放兩架輪椅。Devin表示：「若巴士沒有輪椅位置，便需要等下一架，但由於所乘搭的巴士班次比較疏落。如未能乘搭此班車，唯有乘搭另一路線的巴士，落車後需要乘坐不同的升降機，比原來多20分鐘才能到達工作地點。」



當遇上惡劣天氣，大風大雨的時候，Devin跟大家一樣經歷真是舉步維艱，狼狽不堪。Devin表示：「在山上真係會大雨到行唔到，都唔知拎遮好還是開輪椅好，好困難。」此時，若身邊有人為你撐傘擋雨，便能感到溫暖及容易前行。因此，**照顧者對於殘疾人士真是十分重要，就像多了一對手一樣，讓殘疾人士更容易在社區生活，解決不少生活上的難題。**

有「你」真好

香港政府於2023年10月1日將「為獲聘於有薪工作的高額傷殘津貼領取者提供津貼以聘請照顧者計劃」納入政府恆常資助項目，為有援助需要及符合資格的殘疾人士提供津貼聘請照顧者，以協助其往返辦公地點（不包括以其家居作為工作地點）及／或在該處的活動（包括日常生活照顧），從而鼓勵他們持續就業。有關計劃詳情如下：

「為獲聘於有薪工作的高額傷殘津貼領取者提供津貼以聘請照顧者計劃」

申請人必須符合下列條件：

- 1 正在領取公共福利金計劃下的高額傷殘津貼（經醫生評估為精神狀況不適宜作聲明者除外）；
- 2 已獲聘於有薪工作（不包括自僱人士或在家中工作人士），每月工作入息須不少於7,575元及不超過30,300元；及
- 3 從事有薪工作而親友未能提供照顧，並僱用全職照顧者協助其往返辦公地點（不包括以其家居作為工作地點）及／或在該處的活動（包括日常生活照顧）。

申請手續：

- ★ 社署會發信予正領取高額傷殘津貼的人士，邀請符合津貼計劃資格的人士提出申請。如申請人未滿18歲，須由現時代其申領高額傷殘津貼的父母或監護人代為申請。



查詢電話：

3468 5635



有關計劃詳情及申請表下載，可參考以下二維碼：

處理遺物的小智慧

莫家曦 個案經理

面對親人的離世，喪親者可能會忽略或逃避處理遺物，但其實在適當的時間處理遺物，可以令喪親者抒發情感，亦是面對哀傷過程的一部分。

處理遺物過程中：

1. 讓自己專注尋找重要和心動遺物，以連繫與親人的關係
2. 估計遺物數量，分開重要和次重要的東西
3. 讓自己停留和感受情緒起伏
4. 擴展面對重要遺物的承載力和心靈空間
5. 遺物轉化，遺物歸零，整理圓滿

遺物整理

丟棄

一年沒使用、功能壞了，例如過期物品、藥物

保留

自己日常使用，一年內會使用

捐贈

功能正常、自己不再使用，例如復康用品

歸位

放在本身的位置或當眼處

儀式感

讓有紀念價值的東西「有個家」，
例如相片、結婚證書、戒指、禮物等等

猶豫不決的物品

- 放入紅白藍大袋／大箱，封好並寫日期，放在不易取的地方
- 待一年過後仍不需要，便可將整袋丟去不用打開再細看
- 若猶豫可再延期一年

TIPS

從小範圍開始，
例如書桌、
小櫃桶

遺物轉化

將遺物變成另一樣物件，賦予新意義，讓遺物變成隨身用品、日常用品或新擺設，希望透過轉化成新物件，與親人保持相連感，延續親人的精神及信念。



皮革類可以轉化為錢包、鎖匙包、卡片套等



衣服類可轉化為咕啞套、枕頭套、布袋



水杯、碗碟可弄碎、打破後，轉化成玻璃畫、玻璃擺設



將不同布類物品，轉化成新的布藝用品，方便攜帶



亦可以將衣物拆成毛線，重新編織成為頸巾、披肩，從而感受到家人的安慰



後記：

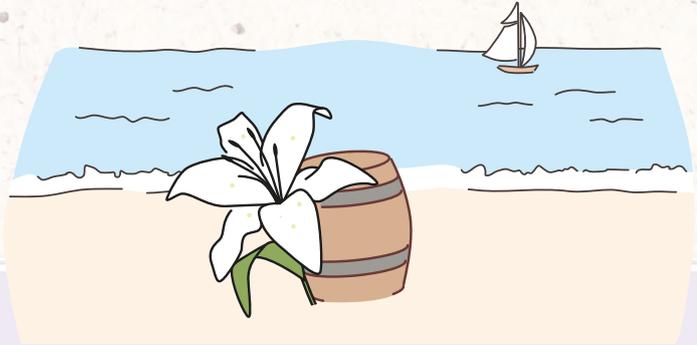
鼓勵在生時，
與家人商討遺物整理，
先進行個人物品
斷·捨·離

斷絕不需要的東西
捨去多餘的事物
脫離對物品的執著

回歸自然——海上撒灰

個案經理 劉兆康

人生就像一場旅程，海上撒灰就像帶先人到海上旅遊一樣，讓先人自由自在、隨水漂流，與大自然融為一體。



海上撒灰是什麼？

將先人的骨灰用「水溶性膠袋」盛裝，於香港食環署指定的海上撒灰地點，由家屬先進行告別祈福，並在眾人默禱下，將骨灰伴隨花瓣投入海中。



如何申請海上撒灰服務？

申請海上撒灰服務的程序很簡單，只需提供已填妥的申請表格(FEHB 198)、領取骨灰許可證正本和先人香港身分證明文件副本，並在擬撒灰的日期起計不少於十天前遞交申請表格。申請人或獲授權人士可到任何一間「墳場及火葬場辦事處」辦理申請，或以電子表格、郵寄或傳真方式遞交申請。

海上撒灰的過程是怎樣的？

食環署提供免費的海上撒灰服務，共三個指定的海域，分別是塔門以東、東龍洲以東及西博寮海峽以南。食環署會安排免費渡輪到東龍洲以東及西博寮海峽以南，每周六（公眾假期除外）出發，每次可載25名申請人，每位申請人可帶10名親友參加儀式。如自行及自費安排船隻，則可在成功申請後在指定的日期，在以上提及的其中一個海域撒灰。

海上撒灰儀式有什麼注意事項？

海上撒灰儀式是一種對先人的最後致敬，因此需要遵守一些禮儀和規則，例如只能將人類骨灰和少量花瓣撒海。每名參與人士可燃點三支幼香，但不可燃燒蠟燭或冥鎚，及不可以撒食物、祭品或其他物品。

我可以先參觀一次如何海上撒灰嗎？

可以。食環署每月安排一日（星期六）提供有限名額予市民報名參觀海上撒灰渡輪服務，費用全免。參觀時，食環署會安排專人作簡介，但參觀人士必須保持安靜，切勿拍攝先人骨灰撒放過程，以及避免對使用撒灰服務人士造成滋擾。可於每月第一個工作天致電2562 7130報名。

可以如何悼念先人？

家屬親友有更多的空間和方式來懷念和紀念先人，例如在海邊祈禱和祭拜。食環署亦會協助家屬提供開設網上悼念網頁的服務，日後家屬可以隨時隨地在網上追憶及悼念先人。雖然未必有實體墓碑，但食環署每年清明重陽都會舉辦免費海上追思活動。



綠色殯葬 回歸自然（短片）

寄：

「『圓』途有您——安寧照顧服務計劃」現時沒有接受任何贊助，若您想支持本計劃，歡迎與我們聯絡，你的捐款將有助我們進一步發展此計劃，謝謝！



編輯小組成員： 陳焱鈺、周瑞敏、鍾颺喆、劉兆康、莫家曦

特別鳴謝： 黃婉瑩（封面畫作）、子迅媽媽

督印人： 梁煥球

單位電話： 3959 1700

單位地址： 九龍深水埗麗安邨麗德樓地下6-10號

單位網址：
<https://yang.org.hk/integrated-support-service-for-persons-with-severe-physical-disabilities-chi/>

出版日期： 2023年12月

印刷數量： 460本



「圓」途有您 

響應環保，歡迎保存以上網址或二維碼以便參閱此計劃之最新出版刊物