



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

復康服務部  
Rehabilitation Service Division

第 6 6 期  
2025 年 1 2

# 家友天地

## 編者的話

本處復康服務部又有新服務啦！

住宿服務增添了一個新單位—  
悅欣居，今期家友天地將會詳細為  
大家介紹這個新服務，如果你也有興趣  
就不要錯過今期的內容，另外，記得  
翻到期刊的最後兩頁，一起動動手完  
成簡單的小手作，期待大家的作品！



新住宿服務單位悅欣居





# 服務專題

## 悅欣居：本處首間為肢體傷殘及智障人士提供住宿服務的輔助宿舍服務單位

悅欣居位於馬鞍山欣安邨欣安商場二期五樓，於2025年8月28日正式投入服務，成為機構首間為肢體傷殘人士及智障人士提供住宿服務的輔助宿舍服務單位。

悅欣居的服務對象主要包括年滿15歲或以上的輕度至中度智障人士及肢體傷殘人士。針對這些服務對象，單位會提供家庭式的住宿服務，並在日常生活中提供有限度的協助，支援他們的獨立生活能力。

為了實現上述目標，悅欣居會透過個別輔導、個人或小組訓練活動、以及各類支援服務，幫助服務使用者提升自我管理及生活上技能。目的是促進服務使用者的獨立性和社交能力。

悅欣居提供多元化的服務內容，包括：

在住宿及膳食服務方面，提供一個舒適的住宿環境及均衡的膳食，確保他們在住宿能夠獲得良好的照顧。

單位以「V-RICH」作為服務模式：單位會根據每位舍友的需求，構建個人照顧及訓練計劃，來提升獨立生活能力，包括日常起居的生活技巧、社交／人際溝通技巧及決策技巧等。

此外，單位亦會定期舉辦不同的活動，包括社交康樂活動及共融活動，促進服務使用者互相之間的交流及社區參與，讓他們達致社會共融。



Vrich運作模式



大廳

悅欣居致力於創建一個友善和包容的居住環境，讓肢體傷殘及智障人士能夠享受更高質素的生活，達到「獨立」、「互助」和「支援」。透過多樣化的服務，指導及支援不同需要的服務使用者，為殘疾人士的生活帶來積極的變化。



舍友參與日常康樂活動



外出活動





## 「聽聽我心聲」

我們深信每位小朋友都是獨一無二的。



兒童需要我們積極地聆聽和尊重。

2025年由註冊社工及音樂治療師巫穎禧姑娘創作一首送給小朋友和大朋友的歌曲《聽聽我心聲》。

歌曲邀請了早苗計劃學前兒童及家長一同參與演繹拍攝工作，宣揚「聆聽孩子心聲，兒童權益」之重要訊息。



### 節錄自部份歌詞

(家長) 怕你行錯路，怕你浪費時間。

怕你會闖禍，怕你惹人笑話。

(孩子) 其實我也有能力，我也懂應付。

其實我勇氣常在，我不怕挫敗。

(家長) 我只不過想，保護你不需難過。

(孩子) 但我難過時，只想哭，你卻想我快冷靜。

誠邀大家用手機掃一掃二維碼，一同聆聽和分享《聽聽我心聲》歌曲



## 私營殘疾人士院舍專業外展服務（第一隊） 香港紅十字會布偶劇團義工服務

為促進社區共融和讓社區人士更能認識及接納殘疾人士，於過去一年裡，私營殘疾人士院舍專業外展服務（第一隊）邀請了香港紅十字會布偶劇團的義工，先後為綠園復康中心、彩怡之家（荃灣）、君逸 琚及柏齡護理院（排名不分先後）提供布偶劇表演活動，向殘疾人士推廣人生反思，藉此宣揚珍惜生命，並帶出正向訊息，讓殘疾人士從中學習勇敢面對逆境和挑戰，積極面對人生。過去一年，本隊一共舉辦了 四場表演，受惠人數達140人。

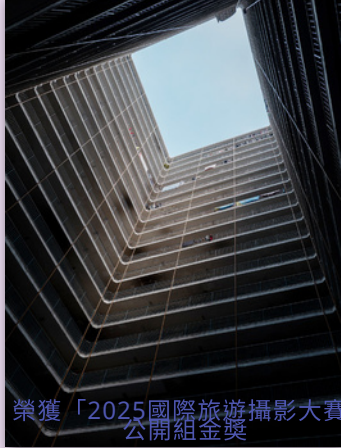
中秋前夕，義工隊除了表演活動外，更預備了一連串的活動，包括估歌仔、製作小燈籠等，一同歡渡中秋佳節，彼此帶來溫暖及喜樂，更能讓殘疾人士感受到社會的關懷。





## 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心

在一個人人會攝影的世代，舍友又怎能落後於人呢？中心因應舍友的能力，由復康工作人員（宿舍）教授舍友基本的攝影技巧，熟習相機操作。經過數堂的實習，舍友漸漸對攝影產生濃厚的興趣，隨後便開始了戶外實戰。



榮獲「2025國際旅遊攝影大賽」  
公開組金獎

完成外出實習後，選出部分作品參與作品展及不同的攝影比賽。

作品展於2025年9月尾完成。同時接獲國際兒童文化藝術發展協會通知，其中一位舍友的作品成功於「2025國際旅遊攝影大賽」公開組奪圍而出，獲得金獎殊榮，成績令人鼓舞，期待未來有更多機會讓舍友發展所長。



於中心舉行作品展

除了攝影外，中心舍友於藝術創作亦有一番成就。中心近日參與

了由香港心理衛生會主辦的「mha·創意墟」手作市集，售賣由舍友利用水晶寶寶及不同素材製作而成的幻想瓶。為期兩日的市集中，舍友除了參與銷售的過程，親自向公眾人士介紹自己的製作概念和推銷幻想瓶，並於即場製作區擔任小幫手，指導社區人士製作獨一無二的幻想瓶。整個市集，能讓社區人士與殘疾人士有更多的正面互動，讓舍友建立正面的自我形象，達至傷健共融。



舍友擔任小幫手指導  
社區人士製作幻想瓶



由舍友親自製作幻想瓶



舍友向公眾推銷產品

最後，中心成功向港鐵公司申請展板，於十月份向公眾展示舍友的畫作。適逢十月一為中華人民共和國成立76周年，中心的舍友特意繪畫出不同代表中國文化的圖案，以表達對偉大祖國的仰慕之情。舍友不但體驗到繪畫的樂趣，同時亦增加了對祖國文化的認識。



舍友繪畫出代表中國文化的圖案的作品



舍友協助一同製作展板



畫作展示在港鐵油塘站內的展板



## 悅翠居及屯門朗逸居

「比心機呀！快到終點了！加油！」

為運動健兒打氣的激勵及支持語句於10月5日不停響徹於悅翠居及屯門朗逸居的舍友當中。當天，兩個單位的舍友一同到訪啟德體藝館參與香港殘奧日2025活動。當中舍友參與了大量運動試玩項目，如：乒乓球、硬地滾球、保齡球、風帆、馬術、室內划艇等等，過程中亦可與不同項目負責職員進行挑戰。不論勝利與否，對於能一次過體驗到那麼多不同且新奇的運動項目、在場上所獲得的掌聲與鼓勵，已經讓舍友們感到無比喜悅！



期盼兩個單位的舍友於日後能有更多機會體驗及享受運動帶來的歡樂、滿足與成功經驗！



## 喜晴計劃

### —香港首份ICF中風核心集學術文章發佈—

喜晴計劃於2023年11月至2024年6月期間以實證為本的嚴謹步驟將ICF概念應用在中風個案中，並於2024年9月24日舉行了發佈會，描述訂制核心集的過程及應用實例，將實際成效與業界一同分享。

喜晴計劃更將此次研究過程，包括內部培訓、制定、實務應用及再調整等的步驟以及與其他同類型的海外研究比對分析，撰寫成首份ICF中風核心集學術文章，文章榮獲國際認可並於2025年9月刊登。團隊希望為香港復康服務於ICF的研究及發展上與國際學術交流踏出一步，藉以推動業界發展。



學術文章全文



如欲了解更多相關資料，  
歡迎瀏覽喜晴網頁





# 單位動向

## 牽晴計劃—善寧之家參訪活動回顧



踏入生命的晚期，除了醫院還有其他選擇。

在這次參觀「賽馬會善寧之家」的活動中，我們有幸深入了解寧養服務的理念與實踐。活動當天，工作人員熱情接待，詳細介紹了機構的歷史背景、服務宗旨以及日常運作模式。透過導賞，我們參觀了病房設施與休憩空間，感受到環境設計上的溫馨與人性化，讓病人與家屬在艱難時刻中獲得安慰與支持。

此外，我們也聆聽了前線護理人員的分享，了解他們在照顧病人時所面對的挑戰與感動。這次參觀不僅提升了我們對生命教育的認識，也讓我們反思如何更有同理心地面對生命的終點，為未來做準備。



## 白普理日間訓練中心

10月份，中心舉辦了一場別開生面的拓印書籤活動，當中滿載著創意與歡笑。學員運用各種顏料、圖案和拓印技法，親自製作出獨一無二的書籤。大功告成！看到自己親手製作的書籤時，大家臉上充滿喜悅與驚訝，彷彿不敢相信自己能夠創作出如此精美的作品！

值得一提的是，上一期介紹的空氣排球活動和這次的拓印書籤活動，同屬於中心精心策劃的體藝活動系列，旨在豐富學員的生活體驗，促進身心健康。未來中心也將會舉辦更多類似的活動，不但留下美好的回憶，也讓大家有機會發展潛能，創造無限可能！





## 照顧者專欄 — 溫暖過冬，照護同行

作為照顧者，除了關注被照顧者的身體健康，還需注意季節變化帶來的挑戰。入冬時節，天氣轉涼，空氣乾燥，容易引發呼吸不適或免疫力下降。以下提供實用保健要點，帮助大家健康平安度過秋冬。

### ① 入冬保健小知識

- ❑ 入冬後首要注重保暖，建議採用「洋葱式穿衣法」：內層選擇吸汗透氣的貼身保溫衣，中層穿著保暖而不過份貼身的上衣以防影響血液循環，外層搭配防風外套。
- ❑ 室內可使用加濕器，維持濕度40-60%，舒緩皮膚與鼻腔乾燥。
- ❑ 飲食多攝取維他命C，如橙、奇異果和綠葉蔬菜，有助增強抵抗力。
- ❑ 適度運動不可少，可進行毛巾操或室內散步，促進循環。
- ❑ 預防感冒是重點：勤洗手或使用酒精搓手液消毒，流感高峰期避免前往人多場所，可佩戴口罩減低受感染風險。若出現咳嗽、發燒等症狀，應及盡早就醫。
- ❑ 慢性病患者，如糖尿病或心臟病者，需定期監測血壓和血糖變化。
- ❑ 心理健康同樣重要—多陪伴聊天，必要時尋求專業支援，讓身心一同溫暖過冬。

### ② 秋冬湯水推介

秋冬適合進補，湯水是溫補佳品。推薦以下簡單易做的湯品，既營養又暖身。

- ❑ 蓮藕豬蹄湯—材料：蓮藕1000克、鮮淮山250克、花生仁100克、豬蹄750克。  
方法：蓮藕洗淨、去節切厚塊；鮮淮山洗淨去皮切小段；豬蹄洗淨斬大塊，焯水後撈出沖淨。將豬蹄、花生仁、蓮藕和鮮淮山一同放入砂鍋，加清水2500毫升及少許白酒，大火煮沸後轉小火燉約2小時，加鹽調味，溫熱食用。功效：健脾開胃、補益氣血、潤膚養顏。

- ❑ 白蘿蔔排骨湯—材料：白蘿蔔150克、排骨280克、水500毫升，鹽1/4茶匙。  
方法：排骨汆水備用，白蘿蔔滾刀切大塊。將排骨放入鍋中，加水和鹽，大火煮15分鐘後轉小火，加蓋再煮15分鐘；加入白蘿蔔，煮滾後轉小火燉至蘿蔔變軟，溫熱食用。功效：消食健胃，理氣化痰。

（食譜來自<https://www.bowtie.com.hk/blog/zh/>）

飲用湯水有助改乾燥天氣帶來的咽不適及皮膚乾燥，身體暖和助抵禦寒冷，但需根據個人體質調整，若有過敏或疾病，請諮詢醫生。祝大家健康過冬！







保護對象：

18歲以下人士



參考資料：



## 25類指明專業人員（強制舉報者）：

### 社會福利界

幼兒工作人員／主管、社會工作者、兒童住宿照顧服務院舍院長

### 教育界

指明學校的檢定／准用職員、寄宿學校舍監、職業訓練局青年學院教學人員／院長、官立學校的教員／校長

### 醫療衛生界

藥劑師、牙醫、牙齒衛生員、醫生、助產士、護士、醫務化驗師、職業治療師、視光師、放射技師、物理治療師、脊醫、中醫、聽力學家、臨床心理學家、營養師、教育心理學家、言語治療師



# 深水埗區晉晴支援服務中心 楊火子話你知

由伊利沙伯女王弱智人士基金贊助的「藝韻悠遊」之成果展覽暨交流同樂日已於2025年10月8日順利舉行，當日鯉魚門晉朗綜合復康服務中心派出醒獅隊為開幕剪彩助興，一眾參與過去基金贊助藝術課程的會員展示自己藝術作品及到台上表演，表演項目包括非洲鼓、小結他、K Pop及band show，節目精彩豐富。同場舉行藝術工作坊及展出過去參與藝術課程會員的作品，特別鳴謝西九龍中心當日免費借出場地予本單位舉行活動。



鯉魚門晉朗綜合復康服務中心派出醒獅隊為開幕剪彩助興



一眾嘉賓及課程導師到台上剪彩



深晴舞團一眾同學表演



小結他表演



花藝工作坊



藝術作品展

## 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心



晉朗國術獅藝小精英成果展覽已於10/9/2025順利完成，當日有超過150位公眾人士到場欣賞獅藝表演及參與體驗活動如打鼓、舞動獅頭等。過去一年半，「晉朗國術獅藝小精英」計劃培育了15位的獅藝小精英，他們能在課堂上獲專業獅藝導師指導及教授技巧知識，持續學習及訓練，以熟習國術獅藝當中步法、技巧及動作。同時，亦透過外出演出，再提升國術獅藝技術及累積經驗，並讓社區人士可以欣賞殘疾人士的潛能及國術獅藝技術。同時，亦有展板介紹國術獅藝文化及展示培訓過程、外間社區表演及國術交流的情況，讓公眾人士亦可欣賞他們的努力。





# 楊火子話你知

## 南山晉逸居

南山晉逸居之「南山手鐘隊之美妙樂章」獲藝術發展基金資助，於2024年5月正式成立手鐘隊，手鐘隊成員有大約有20位，分別來自於南山晉逸居，獨立生活計劃及鯉魚門晉朗綜合復康服務中心，是次活動為期18個月，手鐘隊成員接受有關音樂訓練如敲打手鐘、閱譜、節奏及合奏等，期間多次出席外出巡迴表演、探訪老人院、進行共融活動等，並於2025年9月17日進行成果展，透過學員表演，展板、相片及影片分享讓家長、職員及其他在場人士分享學員的學習成果，認同學員的努力付出和欣賞他們對音樂的潛能。



邀請到中年好聲音歌手熊力衡先生於探訪安老院活動中跟學員一齊表演



熊力衡先生跟學員一起同台演出  
盡顯學員自信及社會共融

## 揚帆生活網上銷售平台

循道衛理楊震社會服務處成立於1967年，是一間多元化的社會福利服務機構，服務類別包括長者、青少年、家庭、殘疾人士等，以「奉行基督信仰價值，實現公義關愛社會」為願景，透過各類活動與服務使用者同行。本處希望打破傳統以來服務使用者只接受服務的觀念，透過他們親手製作的手工藝品，發揮出不同人士的能力與所長；藉著產品述說他們的故事。2022年本處成立《揚帆生活 Yanger Life》網上銷售平台，讓社會大眾可以透過購買產品，直接支持社會服務，並以服務使用者的故事互相勉勵！《揚帆生活Yanger Life》所有收入扣除產品成本後，將用於支持本處繼續推行社會服務及支付產品的製作人，鼓勵自力更生！所有產品由選料到製作均為服務使用者親手製作，萬勿錯過！



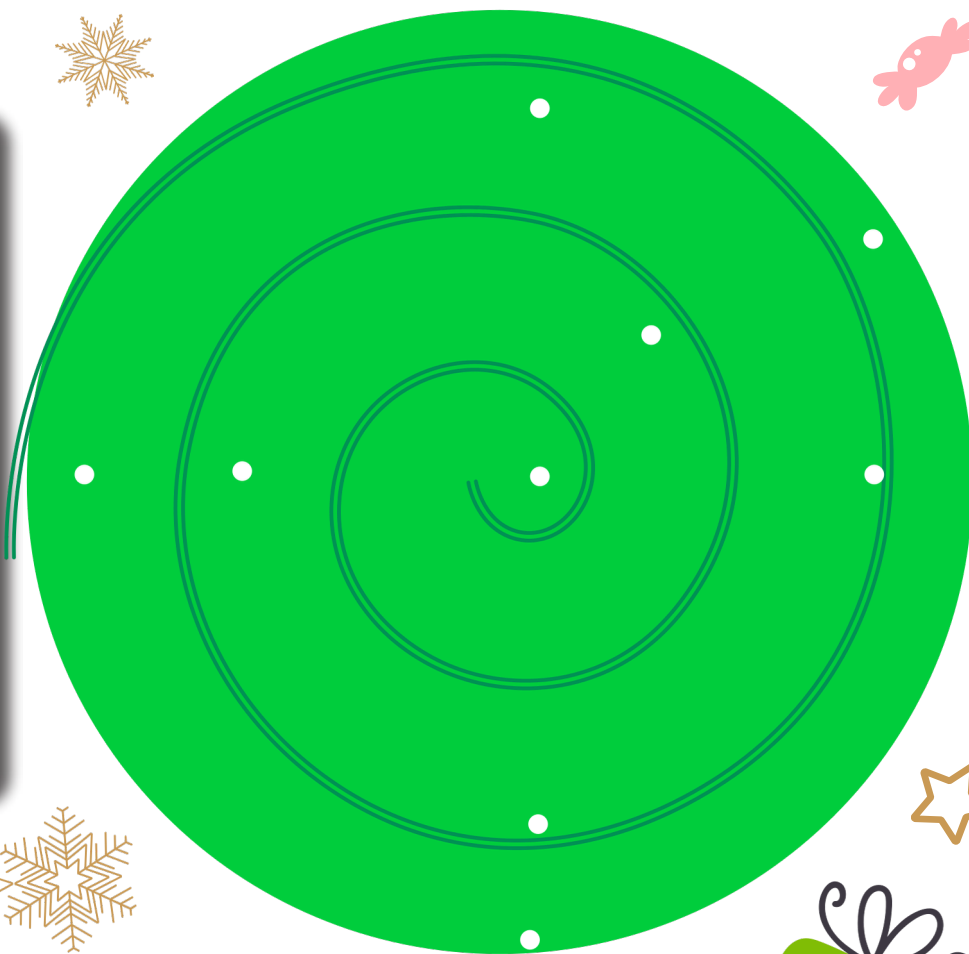
《揚帆生活Yanger Life》  
網頁







快到聖誕了！一起來做聖誕手工，  
同享歡樂的聖誕節。



\*\*上圖請沿線條剪下，製作立體聖誕樹。



# 服務質素標準 SQS(Service Quality Standard)

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐訂及評估服務表現。為加深各位對服務質素標準的認識，今期我們將詳細介紹標準四：

## SQS 服務質素標準四

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

- ☐ 服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。
- ☐ 職責說明及職務陳述屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。
- ☐ 管治委員會的職務、責任及成員名單，應清楚訂明並記錄在案。
- ☐ 服務單位於報告板及／或網頁提供組織架構圖，闡述整體組織架構、問責關係，以及在整筆撥款津助下各常設職位的人手編制。

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或想借閱有關的政策及程序文件，歡迎與各單位職員聯絡。

## 意見欄

如大家對復康服務部／單位有任何意見，可填寫下方意見欄，並交回、傳真或寄回所屬單位，謝謝！

郵票

編輯小組：劉時華(JH)、曾樂意(OPRS)、麥智鋒(KHCS)、周瑞敏(ISS)、洪艷芬(IRSC)、葉燕玲(DAC)、謝佩玲(POT)

督印人：陳凱艷（住宿照顧服務部門主管）

機構網址：[www.yang.org.hk](http://www.yang.org.hk)

機構地址：九龍窩打老道54號

出版日期：2025年12月

印刷數量：1050本

機構facebook：<https://www.facebook.com/yang.org.hk/>

機構Instagram：[https://www.instagram.com/yymmss\\_hk/](https://www.instagram.com/yymmss_hk/)



機構FB



機構IG



機構網頁